

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления социального питания

Н.А. Петрова

« 24 » апреля 2017 г



**ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Сыр (порциями)	15	1,6	2,1	0	25,5	0	14	2008
Каша гречневая молочная жидкая	200	6,7	8,4	23,9	197,9	0,8	к/к	к/к
Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,2	13,6	85,5	0,5	395	2012
Бийогурт обогащенный в инд. Упаковке	125	4	3,4	7,3	75	0,9	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	520	15,0	16,1	44,8	383,9	2,2		
II Завтрак								
Яблоко свежее поздних сроков созревания	100	0,4	0,4	9,8	47	10	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47	10		
Обед								
Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным	60	1,02	4,26	5,1	62,7	2,88	167	2009
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	2,0	3,7	9,0	81,5	12,0	84	2008
Сосиски отварные	30	3,36	7,32	0,12	79,8	0	254	2008
Пюре картофельное	150	3,12	5,43	20,4	141,71	5,03	335	2008
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	180	0,54	0,1	28,54	117,9	50	402	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	19,1	91,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	725	13,04	21,21	82,26	575,41	69,91		
Полдник								
Биточек рыбный	100	13,8	9,4	16,2	202,2	0,4	239	2008
Запеканка овощная	130	4,43	7,55	19,01	161,45	13,02	158	2008
Напиток апельсиновый	180	0,18	0	23,14	94,5	11,7	436	2008
Булочка "Веснушка"	70	5,05	4,21	38,19	213,41	0	471	2008
Итого за прием пищи:	480	23,46	21,16	96,54	671,56	25,12		
Всего за день:		51,90	58,87	233,40	1677,87	107,23		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Яйцо вареное	20	2,4	2,2	0,1	30,5	0	213	2008
Каша пшеничная жидкая	200	7,1	6,9	33,8	226,2	0,5	189	2008
Чай с молоком	180	2,6	2,2	15,7	93,6	0,5	к/к	к/к
Йогурт фруктовый в инд. Упаковке	125	2,3	2,1	3,8	47,1	0,6	к/к	к/к
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	40	3	1,2	20,6	104,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	565	17,4	14,6	74,0	502,2	1,6		
II Завтрак								
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	47	5	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,3	10,3	47	5		
Обед								
Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	14,4	15,1	к/к	к/к
Суп картофельный с макаронными изделиями и	250/15	6,5	5,5	20,2	157,3	6,6	100	2008
Суфле из печени	50	11,0	4,9	3,8	114,3	7,4	к/к	к/к
Пюре из свеклы	150	2,4	5,6	15,6	121,8	6,6	324	2012
Сок яблочный	180	0,9	0,18	17,82	77,4	3,6	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	19,1	91,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	750	24,5	16,68	78,82	577,0	39,3		
Полдник								
Запеканка из творога с джемом	135/20	24,2	15,7	36,2	387,4	3,4	224	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,78	9,1	101,7	2,7	434	2008
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,6	2,1	26,6	141	0	464	2008
Итого за прием пищи:	385	33,3	22,58	71,9	630,1	6,1		
Всего за день:		75,6	54,16	235,02	1756,3	52,0		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с джемом	35	1,2	0,4	22,3	96,1	8	2	2008
Каша овсяная "геркулес" жидкая	200	6,5	8,2	26,3	205,8	0,5	189	2008
Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,2	13,6	85,5	0,5	395	2012
Итого за прием пищи:	415	10,4	10,8	62,2	387,4	9,0		
II Завтрак								
Биойогурт обогащенный	125	4	3,4	7,3	75	0,9	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	125	4	3,4	7,3	75	0,9		
Обед								
Салат из свеклы	60	0,9	3,6	4,9	54,6	2,3	33	2012
Суп из овощей с курой и сметаной	250/15/5	6,3	8,7	11,1	150,2	8,5	95	2008
Гуляш из отварного мяса	50/50	15,2	15,1	3,5	211,8	0,6	277	2012
Каша гречневая вязкая	100	1,47	2,95	17,09	100,49	0	324	2008
Сок персиковый	180	0,5	0	29,7	122,4	10,8	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	19,1	91,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	755	27,37	30,75	85,39	731,29	22,2		
Полдник								
Суфле из рыбы	100	16,0	10,6	4,1	174,6	0,4	268	2012
Овощи, припущенные в сметанном соусе	150	4,05	4,58	15,84	121,44	14,08	129	2008
Напиток витаминизированный инстантный	180	0	0	17,5	69,6	0	к/к	к/к
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0	к/к	к/к
Пряники	40	2,4	1,9	30	146,4	0		2008
Итого за прием пищи:	500	24,75	17,98	82,84	590,64	14,48		
Всего за день:		66,52	62,93	237,73	1784,33	46,58		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Сыр (порциями)	15	3,42	4,41	0	53,96	0	14	2008
Каша манная жидкая	200	5,7	6,7	28,8	197,6	0,5	189	2008
Чай с лимоном	180/5	0,1	0	11,9	48,8	0,8	к/к	к/к
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9	к/к	к/к
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	40	3	1,2	20,6	104,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	565	15,72	15,41	66,9	475,76	2,2		
II Завтрак								
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43	60	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	100	0,9	0,2	8,1	43	60		
Обед								
Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,5	8,4	6	к/к	к/к
Суп картофельный с клецками и говядиной	250/10/16	5,1	6,2	14,1	132,0	4,4	85/120	2012
Пудинг рыбный запеченный	100	13,5	7,6	8,5	156,2	0,5	269	2012
Рагу из овощей	150	2,0	10,3	12,1	150,5	10,3	141	2008
Сок яблочный	180	0,9	0,2	18,2	77,4	3,6	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	19,1	91,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	811	25,0	24,8	73,5	616,3	24,8		
Полдник								
Фрикадельки из птицы	70	12,8	10,6	7,0	174,5	0,6	308	2012
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,4	1,2	1,5	17,6	0	350	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,79	4,18	27,23	166,17	0	331	2008
Напиток яблочный с витамином "С"	180	0,1	0,1	23,76	97,2	52,7	438	2008
Булочка "Домашняя" молочная	50	5,15	4	30,75	181,75	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	450	23,24	20,08	90,24	637,22	53,3		
Всего за день:		64,86	60,49	238,74	1772,28	140,3		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Яйцо вареное	20	2,4	2,2	0,1	30,5	0	213	2008
Каша "дружба"	200	6,2	8,1	26,8	204,5	0,8	190	2008
Какао с молоком	180	3,4	2,7	14,8	98,0	0,6	397	2012
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	40	3	1,2	20,6	104,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	440	15,0	14,2	62,3	437,8	1,4		
II Завтрак								
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	47	5	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,3	10,3	47	5		
Обед								
Салат из моркови	60	0,7	0,1	6,8	31,2	1,2	41	2012
Рассольник домашний с курой и сметаной	250/15/10	6,9	7,6	14,9	160,1	10,7	90	2008
Запеканка картофельная с мясом	200	16,3	16,6	33,3	347,7	15,8	291	2012
Кисель из кураги с витамином «С»	180	0,06	0,01	3	12,23	50	406	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	19,1	91,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	760	26,96	24,71	77,1	643,03	77,7		
Полдник								
Пудинг из творога	135	20,01	13,33	31,34	325,46	0	225	2008
Соус молочный (сладкий)	30	0,54	1,38	3,9	30	0	367	2008
Кефир	180	5,4	0,18	7,2	55,8	1,8	435	2008
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	375	28,25	15,79	57,84	489,86	1,8		
Всего за день:		70,61	55,00	207,54	1617,69	85,9		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Масло (порциями)	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	13	2008
Каша манная жидкая	200	5,7	6,7	28,7	197,1	0,5	189	2008
Чай с сахаром	180	0	0	8,2	33,0	0	392	2012
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	40	3	1,2	20,6	104,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	425	8,75	12,05	57,55	372,4	0,5		
II Завтрак								
Банан свежий	100	1,5	0,5	21	96	10	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	100	1,5	0,5	21	96	10		
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14,4	15,1	к/к	к/к
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	8,0	3,9	34,0	203,9	4,6	99	2008
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	30	3,36	7,32	0,12	79,8	0	254	2008
Овощи в молочном соусе	150	2,1	0,1	9,7	49,2	9,8	338	2008
Компот из изюма с витамином "С"	180	0,4	0,1	25,4	104,9	50	376	2012
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	19,1	91,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	735	17,56	11,92	90,62	544,0	79,5		
Полдник								
Макароньы, запеченные с яйцом	200	9,9	8,9	38,8	275,4	0,2	208	2012
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,4	1,2	1,5	17,6	0	350	2012
Кисель из яблок	180	0,1	0,1	22,68	105,3	1,8	405	2008
Йогурт фруктовый в инд.упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9	к/к	к/к
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	555	16,2	14,2	83,98	547,5	2,9		
Всего за день:		44,01	38,67	253,15	1559,9	92,9		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Сыр (порциями)	15	3,47	4,47	0	54,77	0	14	2008
Горошек зеленый отварной	40	1,2	0,1	2,5	15,5	1,6	к/к	к/к
Омлет натуральный	100	9,68	15,98	1,83	189,8	0	214	2008
Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,2	13,6	85,5	0,5	395	2012
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	40	3	1,2	20,6	104,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	375	20,05	23,95	38,53	450,37	2,1		
II Завтрак								
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47	10	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47	10		
Обед								
Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,5	8,4	6	к/к	к/к
Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/15/10	6,8	8,0	7,6	134,2	8,8	88	2008
Фрикадельки мясные в соусе	60/60	10,4	13,2	9,7	204,1	0,9	288/356	2012
Пюре из овощей	150	3,6	4,9	18,8	135,2	12,9	330	2012
Сок персиковый	180	0,5	0	29,7	122,4	10,8	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	19,1	91,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	830	24,8	26,6	86,4	696,1	39,4		
Полдник								
Запеканка рисовая с творогом	135	7,7	5,8	40,5	249,3	0	193	2008
Соус молочный (сладкий)	30	0,54	1,38	3,9	30	0	367	2008
Биокефир	180	6,1	4,5	9,9	109,8	1,3	к/к	к/к
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	375	16,64	12,58	69,7	467,7	1,3		
Всего за день:		61,89	63,53	204,43	1661,17	52,8		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с джемом	35	1,2	0,4	22,3	96,1	8	2	2008
Каша "дружба"	200	6,2	8,1	26,8	204,5	0,8	190	2008
Какао с молоком	180	3,4	2,7	14,8	98,0	0,6	397	2012
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	40	3	1,2	20,6	104,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	455	13,8	12,4	84,5	503,4	9,4		
II Завтрак								
Биойогурт обогащенный в инд.упаковке	125	4	3,4	7,3	75	0,9	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	125	4	3,4	7,3	75	0,9		
Обед								
Сельдь соленая	30	5	4,9	0	65,2	0	521	2013
Салат из свеклы	30	0,4	1,7	2,4	27,3	1,2	33	2012
Суп картофельный с курой и сметаной	250/15/5	6,9	7,5	19,5	174,7	9,8	92	2008
Запеканка из печени с рисом	70	9,6	5,6	7,6	129,8	7,0	294	2012
Рагу овощное	150	4,5	6,7	12	126	9	349	2008
Сок абрикосовый	180	0,9	0	22,9	99	7,2	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	19,1	91,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	775	30,3	26,8	83,5	713,8	34,2		
Полдник								
Котлета рубленая из курицы	60	11,13	8,5	10,18	161,6	9,58	314	2008
Рагу из овощей	130	3,89	5,79	10,37	108,86	7,78	349	2008
Компот из кураги с витамином "С"	180	0	0	21	83,6	50	401	2008
Йогурт фруктовый в инд. Упаковке	125	2,3	2,1	3,8	47,1	0,6	к/к	к/к
Печенье	40	3	3,9	29,8	166,8	0		2008
Итого за прием пищи:	535	20,32	20,29	75,15	567,96	67,96		
Всего за день:		68,42	62,89	250,45	1860,16	112,46		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Яйцо вареное	20	2,4	2,2	0,1	30,5	0	213	2008
Каша гречневая молочная жидкая	200	6,7	8,4	23,9	197,9	0,8	к/к	к/к
Чай с лимоном	180/5	0,1	0	11,9	48,8	0,8	к/к	к/к
Йогурт фруктовый в инд.упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9	к/к	к/к
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	40	3	1,2	20,6	104,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	570	15,7	14,9	62,1	452,6	2,5		
II Завтрак								
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	47	5	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,3	10,3	47	5		
Обед								
Огурец соленый	60	0,5	0,1	1	7,8	3	к/к	к/к
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	250/10/10	4,4	5,7	12,9	125,2	8,0	76	2008
Тефтели рыбные	100	12,5	8,7	13,5	180,8	0,9	245	2008
Пюре из овощей	150	3,6	4,9	18,8	135,2	12,9	330	2012
Напиток яблочный с витамином "С"	180	0,1	0,1	23,76	97,2	52,7	438	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	19,1	91,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	805	24,1	19,9	89,06	638,0	77,5		
Полдник								
Фрикадельки из птицы	70	12,8	10,6	7,0	174,8	0,6	308	2012
Картофельное пюре с морковью	130	2,5	2,8	17,0	103,4	8,0	125	2008
Молоко кипяченое	180	5,5	4,78	9,1	101,7	2,7	434	2008
Булочка "домашняя" молочная	75	7,73	6	46,13	272,63	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	455	28,53	24,18	79,23	652,53	11,3		
Всего за день:		68,73	59,28	240,69	1790,13	96,3		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Сыр (порциями)	15	3,5	4,4	0	54,6	0,1	14	2008
Каша рисовая жидкая	200	4,9	6,8	29,8	200,3	0,5	189	2008
Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,2	13,6	85,5	0,5	395	2012
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	40	3	1,2	20,6	104,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	435	14,1	14,6	64,0	445,2	1,1		
II Завтрак								
Банан свежий	100	1,5	0,5	21	96	10	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	100	1,5	0,5	21	96	10		
Обед								
Винегрет овощной	60	0,9	6,1	4,0	74,1	7,4	51	2008
Рассольник с говядиной и сметаной	250/15/10	5,0	6,3	14,0	137,4	6,9	89	2008
Голубцы ленивые	200	17,9	22,5	15,4	337,5	24,2	306	2008
Напиток из плодов шиповника	180	0,63	0,27	21,96	92,7	180	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3	0,4	19,1	91,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	760	27,43	35,57	74,46	733,5	218,5		
Полдник								
Запеканка из творога	135	23,69	12,11	21,55	295,64	0	224	2008
Соус молочный (сладкий)	30	0,54	1,38	3,9	30	0	367	2008
Биокефир	180	6,1	4,5	9,9	109,8	1,3	к/к	к/к
Печенье	40	3	3,9	29,8	166,8	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	385	33,33	21,89	65,15	602,24	1,3		
Всего за день:		76,36	72,56	224,61	1876,94	230,9		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг
	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
Итого за весь период	650,5	590,5	2325,8	17382,3	1017,4
Среднее значение за период	65,05	59,05	232,58	1738,23	101,7
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	14,97	30,57	54,46		

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Сад 12 часов	477	105	771	450
--------------	-----	-----	-----	-----

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Сад 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %
Молоко, кисломолочные продукты	405	414	486	340	311	455	280	336	484	552	387	4045	405	-	100
Творог	36		126			101		22			126	375	38	2	104
Сметана	9,9	14	5	5		14		27	5	10	15	95	10	0,1	96
Сыр	5,4	7			15			15			15	52	5	-0,4	96
Мясо б/к	49,5		73	105	16	67		73	48	14	97	493	49	-0,5	100
Птица	21,6				63	24			68	63		218	22	0,4	101
Рыба и рыбопродукты	33,3	66		85	68				30	66		315	32	-1,3	95
Колбасные изделия	6,2	30					30					60	6	-0,2	97
Яйцо куриное пищевое	21,6	1	29	12	12	26	26	68	5	23	3	205	21	-0,6	95
Картофель	126	223	75	50	93	267	81	96	169	183	88	1325	133	7	105
Овощи свежие, зелень	234	203	251	300	178	126	161	301	271	295	227	2313	231	-3	99
Фрукты свежие	90	120	100		128	100	127	100		128	100	903	90	-	100
Сухофрукты	9,9	21				32	18		14		18	103	10	0,1	104
Соки фруктовые	90		180	180	180			180	180			900	90		100
Напитки витаминизированные инстантные	4,5			18								18	2	-2,5	40
Хлеб ржано-пшеничный	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	450	45	-	100
Хлеб пшеничный	72	53	52	45	64	86	101	86	79	67	52	685	69	-3	95
Крупы, бобовы	38,7	27	48	54	30	31	50	41	29	20	50	380	38	-0,7	98
Макаронные изделия	10,8		10		44		54					108	11	0,2	100
Мука пшеничная хлебопекарная в/с	26,1	50	40	7	50	1	5	6	3	61	1	224	22	-4,1	86
Масло сливочное	18,9	18	16	23	26	20	20	21	26	18	9	197	20	1,1	104
Масло растительное	9,9	22	6	7	11	3	3	5	10	13	20	100	10	0,1	101
Кондитерские изделия	18		20	60					60		40	180	18	-	100
Чай	0,5		1		1					1		3	0,3	-0,2	60
Какао-порошок	0,54					2			2			4	0,4	-0,14	74
Кофейный напиток	1,1	2		2				2			2	8	1	-0,1	73
Сахар, конфеты, мармелад, халва	42,3	63	30	33	43	50	45	20	39	50	42	415	42	-0,3	98
Дрожжи	0,45	1	0,5		1					1		3,5	0,35	-0,1	77,8
Крахмал	2,7					7	7					14	1,4	-1,3	52
Соль поваренная пищевая	5,4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	7	52	5,2	-0,2	96,3